



Słów kilka na czas wyborów ...

/ filozoficzne podejście /

Podobno nie jest łatwo przebaczać , ale na pewno jeszcze trudniej jest żyć z urazą , zatruwać nią siebie i innych .

Kiedy chowamy urazę lub niespełnione oczekiwania to pielęgnujemy w sobie postawę ofiary , a przede wszystkim krzywdzimy sami siebie i odbieramy sobie prawo do przeżywania Dobrych Chwil . Tak naprawdę w wybaczeniu chodzi nie o tę drugą osobę , bo ona często nie pamięta lub nie jest świadoma wyrządzonej nam krzywdy , lecz o nas samych ! Byśmy byli zdolni do przyjęcia tego , co się stało i pójścia dalej bez oglądania się za siebie .

Przebaczenie nie wymaga od nas przymknięcia oczu na coś , co się dzieje lub stało , lecz otwarcia ich na to , co może się wydarzyć .

Jako ludzie jesteśmy tak skonstruowani , że potrafimy znieść wiele niedogodności upokorzeń , tylko że nie wybacząc sprawiamy , że krzywdziciel jest wciąż obecny w naszym życiu . Wpływa na nasze uczucia i wybory , często bardziej niż byśmy chcieli . Uwalnia nas od niego rozprawienie się z przeszłością !

Tkwimy w żalu o przeszłość , który nie pozwala nam odczuwać wdzięczności za terażniejszość , co z kolei podsycza lęk o przyszłość .

Wreszcie możemy decydować O SOBIE bez napadów lęków , dziwnych napadów bólu lub złości .

Wtedy wreszcie możemy dokonać świadomego WYBORU , czy podtrzymać relacje , czy pozwolimy , aby nasze drogi się rozeszły .

Potraktujmy to jako prezent . Najlepszy - bo poprawiający nasze życie ze skutkiem natychmiastowym , bez względu na to , czy mamy 20 ,30 , 40 , 50 , 70 czy 100 lat .

Na każdym etapie życia mamy zadania do wykonania i kryzysy , jakich doświadczamy . Nie unikniemy ich , ale od nas zależy , czy potraktujemy je jak zagrożenie , czy jak wyzwanie , które warto podjąć .

A wtedy to , co wydawało się trudnością , może być w y z w a l a j ą c e .

Zapraszamy do licznego udziału w zatwierdzeniu sprawozdawczości za 2020r oraz dokonania przemyślanych wyborów personalnych do zarządu koła .

Adres strony koła Zabrze :

<http://sts-zg.pl/> zakładka Zabrze